元気配信

元気とやる気のあなたに

良い人間関係を築くには、会話がとても重要な役割を果たします。会話を良くするポイントは、まず“肯定的に”ということです。相手の存在を否定しない、相手を受け入れる態度が大切です。

第2に“明るく”ということです。あなた自身の考え方を明るくする、そして、表現そのものを明るくすることが大切です。

そして最後に“正しく”ということ。信頼を得るにはこれが一番重要です。良い人間関係はお互いの信頼の上に成り立ちます。

信頼できない言葉や、不正確であいまいな表現が、良い人間関係を作れるはずはありません。

何気ない会話が、良い人間関係を築く近道であったりします。自分は相手にどんな態度をとっているか、振り返ってみましょう。

今週も安全運転でお願いします。

荒金より