元気配信

元気とやる気のあなたに

暗い夜道を２人で歩いていて、「なんだかオバケが出そうだね」などと言った途端、そんなことはないとわかっていても、自分も急に怖くなってくるものです。

口から発した言葉は、相手だけでなく、自分にも影響します。
人に前向きな言葉をかければ自分も前向きになり、逃げの言葉をかければ、相手も自分も、逃げのマイナスな気持ちになってしまいます。

日本には古くから「言霊」という、言葉には力が宿るという考え方があります。
すてきな笑顔、さわやかな行動、良い言葉を発することを心がけましょう。

自分も周りも前向きにしましょう！

荒金より