元気配信

元気とやる気のあなたに

人は、あまり興味がないことや、やりたくないことがあると、なんとかして「できない理由」を探そうとします。すると、次々に考え出すことができます。もちろん、本当にできないこともありますが、やる気がないからできないことも多いと考えられます。
「できる」と確信すれば、脳はそれを実現するために最大限のアウトプットを行おうとします。できる理由を探す意欲があれば、創意工夫もそれについてくるのです。
つまり簡単に言うと、できる苦労をするということです。

できない理由を100並べるより、できる事を１つでもみつけ、行動にうつすことが大切です。

荒金より