

# 元気配信

元気とやる気のあなたに

近頃、コミュニケーション能力の低下が問われています。

社会人基礎力を高めることとして、次の3つの能力を上げることがよいとされています。

- 1．前に踏み出す力(主体性 働きかける力 実行力)
- 2．考え抜く力(課題発見力 計画力 創造力)
- 3．チームで働く力(発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力 起立性 ストレスコントロール力)です。

応用力はしっかりとした基礎の上に伴うものです。自分に必要な能力は何であるかを問いながら、社会人基礎力を磨いていきましょう。

寒さに負けずに頑張りましょう！

荒金より