元気配信

元気とやる気のあなたに

人間の心は、思っていること、考えていることが積極的であれば精神にも肉体にも積極的な姿勢が反映し、逆に消極的な場合には、その生き方も消極的になってしまう。
昨日のマイナス要素を今日に持ち越さない、今日の悩みを明日に引きずらない心掛けが大切ですね。
いつも前向きに考え、本日は終了、明日が出発、心の大掃除をしておくことが活き活きとした仕事に繋がります。

荒金より