元気配信

元気とやる気のあなたに

今週はニーチェの言葉を引用して送らせてもらいます。

自分を知ることから始めよう：
自分についてごまかしたり、自分に嘘をついたりしてやり過ごすべきではない。自分に対してはいつも誠実であり、自分がいったいどういう人間なのか、どういう心の癖があり、どういう考え方や反応をするのか、よく知っておくべきだ。なぜならば、自分をよく知っていないと、愛を愛として感じられなくなってしまうからだ。
愛するために、愛されるために、まずは自分を知ることから始めるのだ。
自分さえも知らずして、相手を知ることなどできないのだから。

荒金より