元気配信

元気とやる気のあなたに 目標を立てることの重要性を知る

今、あなたには目標がありますか?

当社の成功のシナリオ17ページのVISION自己実現というページがありますが、まさに目標を設定して行動する事を私は訴えています。

目標が明確にならなければ、そこに辿り着く事が出来ません。

目的地を決めないで出航したら、迷ってしまいます。

たとえ、どこかの陸地に着いてもあなたの行きたい所ではないでしょう。

自分の願いはどんなものがありますか。

ダイエットをしたい、収入を上げたい、友達関係をよくしたい等々ありますが、

収入を上げたいと思ったら、具体的な目標、数字を決めましょう。

ダイエットをしたいと思ったら、目標数値を作りましょう。

私は1年前、73.6キロ体重がありました。

1ヶ月に800グラムずつ痩せ、65.6キロまで約1年で痩せました。

目標を定めず、痩せたいとばかり思っていたのでは減量は出来なかったと思います。

目標設定の大事さを知りましょう。

荒金