

# 元気配信

今の自分は、過去の行動の結果である。

あなたの昔の行動が、今のあなたを作っています。

今のあなたの行動や言動、考え方などは、偶然ではなく、過去というものがあって、今のあなたがいるのです。

同じように一年先を考えてみましょう。

一年先という未来にとっては今は過去になるのです。つまり今、あなたの行動は未来の出発点、つまり原点です。

一年後に今より良い状況になりたいと思ったら、原因となる現在に良い結果を作る努力と考え方と行動をしなくてはならないのです。

今があまり良くなければ、過去に何か原因があるのではないのでしょうか？

大切なのは、自分のせいという事です。

決して他人のせいにしないで下さい。

自分に原因があったと考える事です。

過去の教訓から学び、未来に良い結果を残せる自分を、今作って下さい。

荒金