元気配信

過去を完了していますか？
私達が生きて来たのは、全て過去です。
誰にでも過去には色々な出来事があり、嫌な事もあったでしょう。
たまに新聞に出てますが、過去に人を恨んで、そのまま生きている人がいますが、
憎しみで心まで狂っていきます。
過去や、つまらない事にエネルギーを使っているなら、自分の未来に使いましょう。
もう終わっているから、過去なのです。
過去の出来事に囚われているのなら、意識の上で、まだ過去を引きずっています。
過去を完了させるためには、

1. 時間の経過を待つ
2. 体験や気持ちを表現して口や体で表す

この方法がベストだと思います。
あなたには、すごく辛かった事でも時間が経ち、人と話す事により、笑顔が出て、
心が軽くなった事、また大事故などに遭い、それを笑い話にしている人など、過去
を完了する事によって、新しい自分と素敵な未来を作り出していけるのです。
過去を完了してください。

荒金