元気配信

元気とやる気のあなたに
イメージを作り上げ、それを繰り返す事で、望む物を手に入れる。
その為には、成長のシナリオにある
1.夢を持ち自己実現を希望しつづける
2.目標の達成の為に、全能力を発揮させ、行動を起こす
3.目標の実現に必要な計画と行動と反省をさせる
ほとんどの人は、イメージトレーニングを生かしていない。
そして計画を立てず、農夫の一日と化している。
私は中学生の時に、ヘレン・ケラーの映画を見ました。彼女は、幼い時、失明をしました。でも、希望と勇気を持ち続け、イメージトレーニングを継続しました。
彼女の言葉の中に、
「目が見えないよりも残念なことがあるでしょうか？
もしあるとすれば、それは、ビジョンを持っていないことです。
目が見えるのにビジョンを持っていないのは、たいへん残念なことです。」
私達は、目が見えます。努力はヘレン・ケラーの数十分の一でイメージトレーニングをすれば、目標に達成するかもしれまん。
あなたは、ヘレンケラーの何十分の一の努力でやめていませんか？

荒金