元気配信

元気とやる気のあなたに
プラス思考の考えを持つ為には
『〇〇はしたくない、〇〇はやらない』と、思うのではなく、
『〇〇をしたい。私はこうなりたい。』と思う事です。
以前うちで勉強した事がありますが、否定語を使わない、肯定語を使う。そして、
『よし出来る、よしやれる、絶対に勝ち抜くぞ』という言葉を口に出し、目的に向かって進む事だ。
君のその積極さが後の成果に表れてくるだろう。
いつも＋思考で物事に取り組んで下さい。

荒金