元気配信

元気とやる気のあなたに

『言霊』という言い伝えがある。
代表例は、『自分は出来る、自分の願いは叶う』と言い続けると、達成する人達と、『自分はダメだ、自分は出来ない』と言い続けると、駄目になる人達がある。
1日10回、1ヶ月に約300回言い続けると、結果が表れてくると言われている。
それは、単に言葉だけではなく、気持ちが入り、それに向かって努力する様になるからだと思う。
是非、あなたも1日10回、1年で3,650回言葉に出して、言い続け、目標を達成しましょう。

荒金