元気配信

元気とやる気のあなたに

社長室の壁に
『過去と他人は変えられない、未来と自分は変えられる』が貼ってある。
私はこの事に気づくまで、20年近くかかりました。
多くの人が、人を変えようとする事に力を注ぎ、神経をすり減らし、
疲れているのではないでしょうか。簡単に変えられるもの、『自分』です。
よく奥さんに文句を言う人がいます。
それを言わないで『ありがとう』『嬉しい』『ご苦労様』等の言葉に変えてみる。
そして、その相手に感謝をする。
相手が横を向いたら、自分はその相手の前に移動する。
そうする事が、相手と向き合う事です。
是非、自分の行動を変えて成長をして下さい。

荒金